



Willkommen & Eröffnung des Tages um 11:00 mit Meditation Muraliya Tait und gemeinsames Singen – Jutta Klöckner

Uhrzeit	Studio	Yogaraum	Mandalaraum	Lotusraum
12:00 – 12:45	Roswitha Klein Pilates Flow meets TRAGER® Self-care for body & mind	Dina Wolter Atem & Vinyasa Yoga Die Kraft der Verbindung	Roshan Vider Ganzheitliches Körpertraining Einzelsitzungen	Jutta Klöckner Sacred Song - Heiligesang Sessions
13:00 - 13:45	Muraliya Tait Bamboo Light Meditation Mann & Frau - Polarität	Romana Grudniewski Kinder Yoga Alter 3 bis 10 Jahre	Martina Kuth Ich bin - WIE bin ich? KörperBewusstSein	Einzelsitzungen Information
14:00 – 14:45	Jutta Klöckner Sacred Song Vortrag & gemeinsames Singen	Jens Inden VinyasaYoga Level 1 - 2	Martina Kuth PHI - tief befreiende Faszienarbeit	Jasmin Pützer Ernährung & Craniosacrale Therapie / Vorträge
15:00 – 15:45	Dina Wolter & Dirk Voss ATEM Das Training 2018	Muraliya Tait Frauentraining – Herzschlag der weisen Frau	Axel Schmidt ZITPAT Das Männerprojekt	Roswitha Klein TRAGER® Bewegungsflow bellicon® Minitrampolin
16:00 – 16:45	Dr. Ramayotee Schöttler Om Chanting	Dirk Voss Quantum Light Breath Meditation	Lalitiya Anderson Tanzprojekt / Information „THE HOPE“	Einzelsitzungen Information
17:00 – 17:45	Alice Völlings Afrikanischer Tanz	Roshan Vider “Who is in” Awareness Retreat		
18:00 – 19:00	Uta Horstmann & Nele Sterckx Horizontalmusik Liegekonzert zum Abschluss	Roshan Vider Austellung - Malerei		